



## SSKF – Swiss Shotokan Karate-do Federation

### Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) 2022

**Willkommen zum jährlichen Natsu-No-Gasshuku (Sommerlager) des Swiss Shotokan Karate-do Federation (SSKF)!** Die Detailangaben findet Ihr untenstehend. Der SSKF trainiert traditionelles Shotokan Karate-do, wie es von Meister Gichin Funakoshi eingeführt wurde und von unseren SSKF-Instruktoren weiterhin betrieben wird. Dieses Sommerlager wird von den unten aufgeführten Meistern geleitet. Das jährliche Sommerlager ist für alle Karatekas des Shotokans gedacht. Karateschulen/Vereine anderer Verbände sind ebenfalls herzlich willkommen.

- 1 **Datum** **Montag, 11. Juli 2022 bis Freitag, 15. Juli 2022**
- 2 **Ort** **SPAI Locarno / Palestra SPAI** (gleiche Halle wie 2021)  
Scuola Professionale Artigianale Industriale  
Via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin / Schweiz
- 3 **Instruktoren (Sensei)**
  - **Zübeyir Sahin, 7. Dan / Director SSKF Switzerland**
  - **Dominique Sigillo, 7. Dan / Guest Instructor SKF**
  - **Bahattin Kandaz 6. Dan / 2x Vice-World Champion WKF**
  - **Marco Girardi, 6. Dan / European Champion SKIF**
  - **Pietro Angiolillo, 5. Dan / Vice-European Champion WSKF**
  - **Murat Sahin, 5. Dan / World Champion WSKF**
  - **Rojomon Nagaroor, 4. Dan / Vice-World Champion WSKF**
  - **Marijana Jovic, 4. Dan / Instructor SSKF**
  - **Chantal Steiner, 3. Dan / Instructor SSKF**
  - **Adrian Wilhelm, 2. Dan / Vice-World Champion WSKF**
  - **Alessio Angiolillo, 2. Dan / Instructor SSKF**
- 4 **Trainingsgebühr**
  - Erwachsene ab 21 Jahre (Jahrgang 2001 und älter):  
Fr. 220.-- Reguläres Training  
Fr. 250.-- Reguläres Training + Zusatzkurse (Katakurs und/oder Kumitekurs und/oder Prüfungsvorbereitung)
  - Kinder/Junioren bis 20 Jahre (Jahrgang 2002 und jünger):  
Fr. 160.-- Reguläres Training  
Fr. 200.-- Reguläres Training + Zusatzkurse (Katakurs und/oder Kumitekurs und/oder Vorbereitung Dan-Prüfung)

#### **SPEZIALRABATT GÜLTIG FÜR FAMILIEN:**

- Ersten Familienmitglied (mit höheren Kosten) => bezahlt die volle Kosten
- Ab zweitem Familienmitglied => 50% Rabatt auf Trainingsgebühr!

#### **ACHTUNG:**

Wer sich für Zusatzkurse entscheidet, der muss diese die ganze Woche besuchen!

- 5 **Zahlung** Jeder Dojoleiter muss die Gesamtsumme vor Beginn des Sommerlagers (keine Einzelzahlungen möglich) am ersten Tag (Montag, 11. Juli 2022 um 10.15 Uhr) bar vor Ort bezahlen. Teilnehmer aus dem Ausland können am ersten Tag des Sommerlagers bezahlen.
- 6 **Vorbereitung Dan-Prüfung** Teilnehmer, welche am Freitag die DAN-Prüfungen ablegen, können dreimal am Morgen das Prüfungsprogramm nochmals repetieren. Dan-Kandidaten können sich mit beiliegendem Formular separat anmelden.



- 7 **Katakurs und Kumitekurs** Der Katakurs und der Kumitekurs ist für alle (Weissgurt bis Dan) möglich. Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.
- 8 **Anwärter für Danprüfungen** Gemäss Verbandsreglement muss der Dojoleiter jedes Clubs / jeder Schule ein Gesuch an die technische Kommission (TK) stellen, für jeden Shodan-Anwärter. In diesem Gesuch muss erwähnt werden, dass der Anwärter körperlich, geistig und technisch bereit ist, die Prüfung im Sinne des traditionellen Karate-do als Kampfkunst abzulegen.  
Zusätzlich muss jeder Anwärter für Shodan, Sandan und Godan eine These **bis spätestens am 31. Mai 2022** an der technischen Kommission (TK) abgeben (im Vorbereitungskurs in Basel oder Bern) oder per Mail an: [marco.girardi@bluemail.ch](mailto:marco.girardi@bluemail.ch).  
Ab Nidan: Nur die Karateka, welche von der technischen Kommission (TK) eingeladen werden, können eine Prüfung ab Nidan ablegen.
- 9 **Anmeldung** **Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2022**  
***Die Anmeldung soll über den Verein oder die Schule erfolgen.  
Wer Karate praktiziert, darf sich anmelden! Alle sind herzlich willkommen,  
egal in welchem Verband oder Stilrichtung.***  
Die komplette Anmeldung soll an folgende Adresse per Mail gesendet werden:  
Sensei Marco Girardi, E-Mail: [marco.girardi@bluemail.ch](mailto:marco.girardi@bluemail.ch)
- 10 **Information TK (Technische Kommission)** Sensei Zübeyir Sahin, 7. Dan / Tel: +41 61 691 35 26 / Mobil: +41 79 423 50 14  
Sensei Marco Girardi, 6. Dan / Mobil: +41 79 327 20 16
- 11 **Treffpunkt** Am ersten Trainingstag (Montag) direkt in der Halle, um 10.15 Uhr.
- 12 **Unterkunft** Unterkunft ist Sache des Teilnehmers.  
Die technische Kommission ist jedoch gerne bereit, bei der Suche zu helfen.
- 13 **Versicherung** Versicherung ist Sache des Teilnehmers
- 14 **Diverses** Wichtig: Die Halle, Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen dürfen nicht verschmutzt werden. Abfall muss beseitigt werden.



## Trainingsplan (provisorisch)

Wochentag Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
08.00 – 09.30		Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata
09.30 – 10.30		Kata-Kurs für Alle  oder Vorbereitung Dan-Prüfung	Kata-Kurs für Alle  oder Vorbereitung Dan-Prüfung	Kata-Kurs für Alle  oder Vorbereitung Dan-Prüfung	
10.30 – 12.00	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata				
13.00 – 16.30					DAN-Prüfungen (Keine Kyu-Prüfungen)
16.30 – 18.00	Reguläres Training für Alle Kihon, Kumite	Reguläres Training für Alle Kihon, Kumite		Reguläres Training für Alle Kihon, Kumite	
18.00 – 19.00	Kumite-Training für Alle	Kumite-Training für Alle		Kumite-Training für Alle	

### Im Haupttraining werden folgende 5 Gruppen gebildet:

**G1: Kinder -10 Jahre -7. Kyu**

**G2: Kinder -15 Jahre ab 6. Kyu**

**G3: Erwachsene ab 16 Jahren - 6. Kyu**

**G4: Erwachsene ab 16 Jahren ab 5. Kyu**

**G5: SSKF Kader (diese zusätzliche Gruppe wird nur im Katakurs und Kumitekurs gebildet)**



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anwesenheitsliste

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Name	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Fr
	M	N	M	N	M	N	M	N	M



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anmeldung

**Club / Schule:** \_\_\_\_\_

**Dojoleiter:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

Nr.	Name, Vorname	Grad	Erw.	Junior	Kind	Gebühr
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

**Total Anzahl Teilnehmer:**

**Totalsumme:**

Bitte kopiert dieses Formular bei mehr als 17 Teilnehmern. Danke!



## Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Katakurs (Spezial)

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



## Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Kumitekurs (Spezial)

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



## Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Prüfungsvorbereitung für DAN

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad