



# SSKF - Jahresplan 2022 (Version 01.12.2021)

## Januar

So, 09. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
**LAUFENBURG**  
**BASEL**  
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**SSKF Kader in BASEL**  
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 15. Januar SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**BERN**  
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN

Schulhaus Bernstrasse,  
Bernstrasse 60, 3072  
Ostermundigen BE

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 16. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
**LAUFENBURG**  
Turnhalle Blauen,  
Bannweg 2, 5080  
Laufenburg

**BASEL**  
HAYABUSA Karate-Do  
Basel, Landskronstr. 26,  
4056 Basel

09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**SSKF Kader in BASEL**  
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu - DAN

## Februar

Sa, 19. Februar SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**  
**BERN**  
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN

**SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 20. Februar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
**LAUFENBURG**  
**BASEL**  
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

**SSKF Kader in BASEL**  
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

**Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**  
18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu - DAN



## März

Sa, 05. März	SSKF	13.00 Türöffnung <b>13.30 - 15.00 Uhr</b> TK - Kurs für Alle in Frick, Kihon / Kata / Kumite ( <b>8. Kyu. bis Dan</b> ) <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> <u>Delegiertenversammlung SSKF in Frick</u>
Sa, 19. März	SSKF	<b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b> <b>09.30 – 10.30 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN  <b>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</b> <b>10.45 – 12.15 Uhr</b> ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 20. März	SSKF	<b>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</b> <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>  <b>SSKF Kader in BASEL</b> <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b> <b>18.00 – 19.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN
Sa, 26. März	SSKF	<b>International Swiss Junior Open in BASEL</b> (Organisator: KC Laufenburg & KC Rheinfelden) für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System
So, 27. März	SSKF	<b>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</b> <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>  <b>SSKF Kader in BASEL</b> <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## April

So, 10. April	SSKF	<b>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</b> <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>  <b>SSKF Kader in BASEL</b> <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
---------------	------	--



## Mai

So, 08. Mai	SSKF	<b>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</b> <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>  <b>SSKF Kader in BASEL</b> <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
-------------	------	--

## Juni

Sa, 04. Juni	SSKF	<b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b> <b>09.30 - 10.30 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN  <b>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</b> <b>10.45 - 12.15 Uhr</b> ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 05. Juni	SSKF	<b>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</b> <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>  <b>SSKF Kader in BASEL</b> <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b> <b>18.00 - 19.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN
Sa, 18. Juni	SSKF	<b>Vorbereitung DAN-Prüfung BERN</b> <b>09.30 - 10.30 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN  <b>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</b> <b>10.45 - 12.15 Uhr</b> ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 19. Juni	SSKF	<b>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</b> <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u>  <b>SSKF Kader in BASEL</b> <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</b> <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)  <b>Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL</b> <b>18.00 - 19.00 Uhr</b> ab 1. Kyu – DAN

## Juli

Mo – Fr, 11. bis 15. Juli	SSKF	<b>SOMMERLAGER 2022 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan)</b> => Training für alle / Kata- und Kumitekurs
Fr, 15. Juli	SSKF	DAN-Gurtprüfungen + KYU-Gurtprüfungen (8. Kyu bis Dan) in Locarno



## August

So, 21. August <b>LAUFENBURG BASEL</b>	SSKF	<p><b><u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u></b>  <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u></p> <p><b><u>SSKF Kader in BASEL</u></b>  <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)</p> <p><b><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u></b>  <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)</p>
Sa, 27. August <b>BERN</b>	SSKF	<p><b><u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u></b>  <b>10.45 – 12.15 Uhr</b> ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)</p>
So, 28. August <b>LAUFENBURG BASEL</b>	SSKF	<p><b><u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u></b>  <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u></p> <p><b><u>SSKF Kader in BASEL</u></b>  <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)</p> <p><b><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u></b>  <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)</p>

## September

Sa, 03. September <b>BERN</b>	SSKF	<p><b><u>SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)</u></b>  <b>10.45 – 12.15 Uhr</b> ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)</p>
So, 04. September <b>LAUFENBURG BASEL</b>	SSKF	<p><b><u>SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG</u></b>  <b>09.45 - 11.15 Uhr</b> <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u></p> <p><b><u>SSKF Kader in BASEL</u></b>  <b>12.00 - 14.00 Uhr</b> <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)  <b>14.30 - 16.30 Uhr</b> <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF)</p> <p><b><u>Instruktorenkurs SSKF in BASEL</u></b>  <b>16.45 - 17.45 Uhr</b> 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)</p>
Sa/So, 17./18. Sept.	SSKF	<b>Basel Open Masters 2022 in Basel (provisorisch)</b>

## Oktober

Sa, 15. Oktober	SSKF	<p><b><u>Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF</u></b>          Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE</p> <p>10.30 – 11.45 <b>Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)</b></p> <p>12.00 – 13.15 <b>Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)</b></p>
-----------------	------	---



Sa, 22. Oktober SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
**BERN** 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 23. Oktober SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
**LAUFENBURG** 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren  
**BASEL**

**SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

## November

Sa, 05. November SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
**BERN** 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 06. November SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
**LAUFENBURG** 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren  
**BASEL**

**SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 19. November SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**  
**BERN** 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 20. November SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**  
**LAUFENBURG** 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren  
**BASEL**

**SSKF Kader in BASEL**  
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)  
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

**Instruktorenkurs SSKF in BASEL**  
 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 26. November SSKF **SM SSKF–Meisterschaft 2022 in MAGDEN (für alle SSKF - Mitglieder)**

**Feiertage 2022:** Brücke Ostern 15. bis 18. April / Brücke Auffahrt 26. bis 29. Mai / Brücke Pfingsten 04. bis 06. Juni